



Christfulness - Jezus uitstralen (I)

November 2019

Ben jij iemand met uitstraling? En wat straalt er dan vanaf? Uitstraling is in eerste instantie iets wat je ziet bij mensen aan de buitenkant, maar het wordt gevoed door wat er binnenin ons leeft. Het uiterlijk is belangrijk, maar in onze tijd is er ook een focus op het innerlijke; verdieping en zingeving investeren we graag in. Naar de psycholoog gaan voor geestelijk onderhoud bijvoorbeeld.

'Jezus kennen is prachtig. Nog mooier is het als andere mensen dat ook aan je kunnen merken.' Met deze woorden opent Jos Douma het boek 'Jezus uitstralen. Worden als Hij.' In ons jaarthema past deze uitspraak goed. Want we zoeken naar Jezus' aanwezigheid in ons leven en oefenen in die intieme aanwezigheid te (ver)blijven. En dan, wat zien anderen van die aanwezigheid van Jezus? Wat merken mensen om jou heen ervan dat jij vol bent van Jezus? Het is trouwens ook belangrijk te zeggen dat niet alleen christenen een mooie uitstraling hebben. Soms is er in niet-gelovigen meer van

Jezus' uitstraling terug te zien dan bij gelovigen zelf.

Jezus uitstralen begint altijd met Jezus zelf. Christenen zijn in dat opzicht als een reflector; Jezus' licht straalt op ons en dat licht straalt van ons af de wereld in. Jezus' karakter is enorm veelzijdig. Aan de buitenkant zie je bij Jezus ook zwakte en lijden, maar zijn karakter is prachtig. Denk aan zijn liefde en bewegelijkheid, zijn goedheid en kracht. Daarom ook kan Jezus uitstralen allerlei vormen aannemen, er is geen bepaalde standaard. Met hulp van Gods Geest laat God die mooie eigenschappen van Jezus in ons leven zichtbaar worden in ieder op een unieke, eigen manier. Hoe? Het is als met de zon; als je warm wilt worden, moet je in het zonlicht gaan staan. Hoe meer we kijken naar Jezus, des te meer zullen we lijken op Jezus.

In november kijken we naar deze drie uitstralingsmogelijkheden: Jezus uitstralen in liefde, vreugde en zachtmoedigheid.

Gespreksvragen

- Aan wie denk jij bij een persoon met uitstraling? Wat maakt deze persoon zo 'stralend'?
- Waar denk jij aan bij Jezus' uitstraling? Wat verwondert je? Wat stoot af?
- Zie jij Jezus ook uitgestraald worden in mensen die niet geloven? Wat vind je daarvan?
- Lees eens uit de volgende Bijbelteksten en bedenk wat ze je zeggen over de uitstraling van Jezus en onze uitstraling. Bijbelteksten: Matteüs 5,14, 2 Korintiërs 3,18, Jesaja 53,2-3
- Ben jij in je leven transparant voor Jezus Christus: schijnt hij door in wie jij bent en in wat je doet?
- Wat zegt dit citaat van Stefan Paas je over het uitstralen van Jezus? *'De identiteit van kerken/christenen valt niet samen met wat zij doen in de wereld. De kerk 'is' voordat zij 'doet', zij is in Christus voordat zij in de wereld is, zij is in de wereld, maar niet van de wereld. Christelijke spiritualiteit is niet afhankelijk van succes in het verbeteren van de wereld.'* - Vreemdelingen en Priesters (Stefan Paas)

Geestelijke oefening van de maand; kies er zelf/samen één:

Liefde: de liefde van Jezus kan doorsijpelen in onze liefde voor de mensen om ons heen. Jezus zegt: heb je naaste lief als jezelf. Om onze naaste lief te hebben moeten we ze proberen te leren kennen; en dan begint met namen! Iemands naam weten en onthouden is een teken van zorg, van liefde. Het maakt iemand menselijker in een wereld die enorm kan ontmenselijken. Maak er werk van om de namen van de mensen om je heen (buurt, werk, sportclub) te kennen. Het maakt het ook gemakkelijker om voor ze te bidden! En het kennen van namen kan natuurlijk een mooi vervolg krijgen in ontmoetingen over en weer.

Vreugde: soms kunnen we in een negatieve spiraal hangen of een cynische houding aannemen. Het is niet gemakkelijk of natuurlijk om vreugdevol te zijn. Daarom is het ook een opdracht in de Bijbel om feest(en) te vieren. Want we hebben een verhaal van goed nieuws, een grote, zegenende en liefdevolle God! Hoe kun jij naast bruiloften en verjaardagen feesten aanrichten om vreugde om wat God je geeft en hoe hij je zegent een plek te geven in je leven? Wat te denken van een nieuwe baan, een (werk, relatie jubileum), een hernieuwd contact, een doorbraak?

Zachtmoedigheid: soms weet je precies hoe je iemand de grond in kunt boren. Of kun je heel precies aangeven waar je recht op hebt. Of er zijn situaties waarin je als een waterval begint te ratelen met jouw mening. Probeer de komende tijd eens 'tot tien te tellen'. Kun je ook anders reageren? Je hoeft niet over je heen te laten lopen, maar je kunt ook sterk zijn door 'zacht' te reageren; rustig maar beslist. Vol vrede en genade, maar wel in waarheid. Heel concreet kun je proberen om niet te reageren op mensen met 'maar'. In plaats daarvan reageer je met altijd met 'en'.