

# Kringpaper

## Exodus aflevering #5 – De tien regels

*Bij de preken-serie over Exodus worden telkens kringpapers geschreven. De preek vormt het uitgangspunt voor een mooi, diepgaand gesprek op de huiskring. Mocht je de preek gemist hebben, dan is die (meestal) terug te lezen / kijken via [jaarthemea.nl](http://jaarthemea.nl) op de pagina van de betreffende aflevering.*



## Gespreksvragen

1. Ben jij opgegroeid met de tien regels (wet, geboden)? Zo ja; hoe ging dat? Wat heb je eraan overgehouden? Welke rol spelen ze nu? En wat herkennen jullie van de tien regels in onze huidige samenleving? (Je kunt ze lezen in Exodus 20)
2. Als volgeling van Jezus – of je dat nu al jaren bent of je oriënteert je erop – komt op enig moment de vraag op je af wat je nou moet met al die wetten en regels in de Bijbel. In het Oude Testament soms heel specifiek en cultureel bepaald (rituele wetten), maar ook morele wetten over goed en kwaad, recht en onrecht. Vergeet trouwens niet dat ook in Nieuwe Testament veel leefregels genoemd worden; neem de Bergrede van Jezus (Matteus 5-7) of de brieven van Paulus met praktische aanwijzingen. Hoe ga jij hiermee om? Welke rol spelen ze in leven? Ken of heb je een positief voorbeeld?
3. Jezus' antwoord op de vraag naar het grootste, belangrijkste gebod in de wet, lees je in Matteus 22,36-40. Lees het met elkaar. Wat zegt het jou? En wat vind je van Augustinus (kerkvader) die dit zegt: *'Heb God lief, en doe (dan) wat je wilt'*.
4. Wanneer we met elkaar spreken over regels en wetten loop je het gevaar op twee uitersten: moralisme (je moet je aan de regels houden om Gods liefde te verdienen) en relativisme (het maakt niet uit hoe je leeft, God houdt toch wel van je). Het evangelie is de 'derde weg'; je verdient Gods liefde niet door wat je doet, maar door wat Jezus heeft gedaan door zijn dood en opstanding. Uit dankbaarheid wil je leven voor God. Bespreek eens wat je in je eigen leven herkent van de twee uitersten. Hoe kun je die derde weg voor jezelf toepassen?
5. Op de volgende pagina vind je het interview dat Lars hield in aflevering #5. Dit interview was geïnspireerd door de 500+ interviews van Arjan Visser in Trouw over de tien geboden met BN'ers, artiesten, politici, schrijvers en wetenschappers.

Neem eens de tijd om de vragen door te nemen met elkaar. Wat blijft (als je het al gehoord hebt in de preek: deze keer) hangen? Waar schuren de vragen het meest? Wat zou jouw voornemen zijn? Hoe wil jij God en je naast liefhebben in de komende weken? Deel dat met elkaar, bid ervoor en kom er een volgende keer op terug.

## Interview met jou over de tien regels

### **#1. God zegt: *2'Ik ben de HEER, uw God, die u uit Egypte, uit de slavernij, heeft bevrijd.***

Dat is de kop boven het interview: bevrijding! De vraag is: waarvan ben jij bevrijd? Bevrijding is wat Israel net had meegemaakt; bevrijd uit Egypte en ontsnapt aan Farao en zijn leger door een weg in de zee. Zonder de ervaring van bevrijding kun je niet goed aan tien regels beginnen. Deze God geeft je ruimte en vrijheid. Tweede vraag; zijn er andere goden? Zijn er dingen die macht over je hebben, die maken dat je juist niet vrij bent?

**#2 *Maak geen godenbeelden;*** *Toen had het een fysieke betekenis; maak geen beeldjes van hout of steen, God is niet te vatte in een beeld. Maar wat jouw beeld van God? Kan het zijn dat dat in beton gegoten zit? En dat het eerder dwarszit dan helpt? Kun je andere beelden voor God bedenken?*

**#3 *Misbruik de naam van God niet;*** vloeken is vaak gebrek aan woorden. Dus: beledig Gods naam niet. Waar zou je Gods naam wel bij noemen? Zijn er gebeurtenissen in je leven, ontwikkelingen waar je Gods naam op positieve manier kan noemen?

**#4 *Houd de sabbat in ere, het is een heilige dag.*** De sabbat is een rustdag; Gods manier om stress/overwerkt zijn tegen te gaan. Je bent niet geschapen als slaaf van je werk; maar je bent gemaakt om God als Schepper te reflecteren en aanbidden! Hoe is jouw balans van werk en ontspanning? Heb je tijd om genieten?

**#5 *Toon eerbied voor uw vader en uw moeder.*** In de Trouw-interviews ontstonden hier vaak lange, zware gesprekken. Je band met je ouders is niet altijd vanzelfsprekend positief. Wie zijn of waren je ouders voor jou? Wat hebben ze je meegegeven? Hoe kun je dat erkennen en respecteren en ze indien nodig helpen?

**#6 *Pleeg geen moord.*** Nogal obvious of niet? Waar denk jij aan? Zijn er gruwelijke dingen die je zou willen wreken? Hoe kun jij bijdragen aan verzoening zoeken, vrede stichten? Hoe kun je levens weer to bloei laten komen?

**#7 *Pleeg geen overspel.*** Hoe mooi is het als je van iemand houdt, dat je dat beleeft met lichaam en ziel, met intimiteit, seks en aandacht, zorgen voor elkaar? Hoe houd jij het goed en mooi? Hoe kijk jij naar andere mannen en vrouwen?

**#8 *Steel niet.*** Niet in het klein en het groot. Wat neem je misschien, wat jou niet toebehoort? Deze regel gaat over eerlijke maten en tarieven, over eerlijke verdeling zodat de rijken niet alleen maar rijker worden en de armen armer. Wat kun jij bijdragen aan een eerlijke, rechtvaardige wereld?

**#9 *Leg over een ander geen vals getuigenis af.*** Spreek de waarheid, maar ook een lelijke tweet of een naar filmpje over iemand via social media kan een leven verpesten. Hoe ga je eerlijk en respectvol om met anderen? En hoe kun jij juist anderen zegenen; goedspreken over iemand? Iemand bevestigen?

**#10. *Wees niet jaloers.*** Het is prima om mooie spullen te hebben of daarvoor nog te sparen. Maar wanneer ben je tevreden? En kun je ook blij zijn, zonder altijd eerst weer te vergelijken met een ander? Kun je i.p.v. jaloers te zijn loslaten wat niet mogelijk is? En kijken naar wat je wel hebt en dankbaar zijn?